АҚМОЛА ОБЛЫСЫ
БІЛІМ БАСҚАРМАСЫНЫҢ
ЗЕРЕНДІ АУДАНЫ БОЙЫНША
БІЛІМ БӨЛІМІ
ЧАГЛИНКА СТАНЦИЯСЫНЫҢ
НЕГІЗГІ ОРТА МЕКТЕБІ
КОММУНАЛДЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК
МЕКЕМЕСІ

КОММУНАЛЬНОЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОСНОВНАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА
СТАНЦИИ ЧАГЛИНКА
ОТДЕЛА ОБРАЗОВАНИЯ
ПО ЗЕРЕНДИНСКОМУ РАЙОНУ
УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ
АКМОЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

БҰЙРЫҚ **ПРИКАЗ**

№ 54 «02» 09 2025

«Оқушылардың тамақтануын ұйымдастыру туралы»

Жаңа 2025-2026 оқу жылының бастауына байланысты, оқушыларды оқуға толық қамту үшін жағдайларды жасау және «Ақмола облысы білім басқармасының Зеренді ауданы бойынша білім бөлімінің» ММ № 312 4 қыркүйек 2025 жылғы бұйрығы негізінде **БҰЙЫРАМЫН:**

1. Мектепте оқушылары мен «Балғын» шағын орталығының тәрбиеленушілерін 100 пайыздық көрсеткішпен ыстық тамақтандыруды ұйымдастырылсын.
2. Ақмола облыстық маслихаты сессияның 2023 жылғы 11 сәуірдегі №8С2-2 шешімінің орындау мақсатында, 1-ші сыныптан 4-ші сыныпқа дейінгі оқушылар тегін ыстық тамақпен қамтылсын.
3. Төмен отбасылардан шыққан оқушылардың тамақтануы жалпы білім қорының есебінен қаржыланысын, басқа оқушылар ата-аналар мен демеушілердің көмегімен ұйымдастырылсын
4. Оқушылардың тамақтануының есебін жүргізетін және өз уақытында аудандық білім бөліміне тамақтану туралы есепті беру әлеуметтік педагог А.Ж.Уаисовқа жүктелсін.
5. Осы бұйрықтың орындалуын бақылау тәрбие ісінің орынбасары Оспанова Бибигуль Габбасовнаға жүктелсін.

Директор **М.К.Мамбетова**

Орынд: Т.Ж.Жоламанова
Тел: 8 (7162)52581

«АҚМОЛА ОБЛЫСЫ БІЛІМ БАСҚАРМАСЫНЫҢ ЗЕРЕНДІ АУДАНЫ БОЙЫНША БІЛІМ БӨЛІМІ» МЕМЛЕКЕТТІК МЕКЕМЕСІ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ПО ЗЕРЕНДИНСКОМУ РАЙОНУ УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ АКМОЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ»

БҰЙРЫҚ | **ПРИКАЗ**

2025 жыл 4.09. | № 312

Зеренді ауылы | село Зеренда

Оқушылардың тамақтануын ұйымдастыру туралы

Жаңа 2025-2026 оқу жылының басталуына байланысты, балаларды оқуға толық қамту үшін қажетті жағдайларды жасау мақсатында **БҰЙЫРАМЫН:**

1. Мектеп директорлары барлық санитарлық нормаларды сақтау арқылы ыстық тамақтандыруды ұйымдастырсын.

2. Ыстық тамақтандыруды 100 пайыз көрсеткішпен ұйымдастырсын.

3. Ақмола облыстық мәслихаты сессиясының 2023 жылғы 11 сәуірдегі №8С-2-2 шешімін орындау мақсатында, 1-ші сыныптан 4-ші сыныпқа дейінгі оқушылар тегін ыстық тамақпен қамтылсын.

4. Жағдайы төмен отбасыларынан шыққан оқушыларының тамақтануы жалпы білім қорының есебінен қаржыландырылсын, басқа балалардың тамақтануы үшін ата-аналар мен демеушілердің көмегімен ұйымдастырылсын.

5. Мектеп директорының бұйрығымен оқушылардың тамақтануының есебін жүргізетін және өз уақытында аудандық білім бөліміне тамақтану туралы есепті ұсынатын тұлға тағайындалсын.

6. Мектеп директорлары жауапты тұлға оқушыларды тегін тамақтанумен қамту туралы мемлекеттік қызмет көрсету стандартына сәйкес, құжаттарды тапсыру үрдісін ұйымдастыруын қамтамасыз етсін.

7. Мектеп кабинеттеріне жетекшілік ететін медициналық ұйымдардың басшылары:

- мектептің медицина қызметкерінің ұтымды тамақтану қағидаттарын енгізуді және сақтауды жүзеге асыруын қамтамасыз етсін;
- бракераж комиссиясының жұмысына қатыссын;
- № 16 Санитариялық қағидалардың талаптарына сәйкес, күн сайын ас блоктарына таратар алдында бракераж журналына жазба енгізе отырып, дайын тағамдар мен азаздық өнімдердің сапасына органолептикалық бағалауды жүргізсін;
- жауапты тұлғаға ерекше диеталық қажеттіліктері бар оқушылардың/тәрбиеленушілердің тамақтануын ұйымдастыруға және

Сериялы нөмірлі, электрлік мемлекеттік ақпараттық жүйесінде қалыптастырылған, электрлік цифрлық қолтаңбамен куәландырылған электрлік құжат мынадан тексерілуі мүмкін: https://www.qazaqstan.kz/ Бірыңғай тіркеуші органның ЭЦҚ-ны тексеру сервисінде: https://www.pki.gov.kz/validate/ Электрлік цифрлық қолтаңбаны тексеруге арналған мобильдік қосымшада: «Электронный документ» бөлімінде.

012048

диеталық; тамақтануды қамтамасыз етуге бақылауды жүзеге асыруды қалыптастарсын және беосін;оқушылар арасында аурулардың алдын алу, салауатты өмір салтын насихаттау және қалыптастыру жөнінде оқыту семинарларын, тренингтер мен дәрістер ұйымдастыру және тусіндіру іс—шараларын жургізе отырып, оқушылар мен тарбиеленушілердің денсаулығын сақтауға тарту, оқушылар мен тарбиеленушілердің денсаулығын сақтау шеңберінде санитариялық қағидалар талаптарының сақталуын қамтамасыз ету;

- перспективалы ас мәзіріне өзгерістер енгізген және тамақ өнімдерін ауыстырған жағдайда дайын тағамдардың шығуын, отырғызу нормаларын, тамақтану рационының химиялық құрамы мен энергетикалық құндылыгын бақыласын;

- ас блогы персоналының денсаулық жағдайына апта сайын ішінара бақылауды жүзеге асырсын.

8. Білім беру ұйымының медицина кызметкерлерін тамақтану мәселелері бойынша кемінде бес жылда бір рет біліктілігін арттырудан өтуге жіберуге міндетті.

9. Бұйрықты мектеп директорларының назарына жеткізу білім бөлімінің бас маманы К.Даргеновага жүктелсін.

10. Осы бұйрықтын орындалуын өзіме қалдырамын.

Басшы **Д.Кенжеболатова**

	лето-осень																				
№СБ.Р	Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	1 неделя																				
	1-й день																				
	подгарнировка горошек зелеый	30	30	30	горошек зеленый	1000,00	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	45,00	45,00	45,00
177	Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	1500,00	85	98	105	79	83	99	127,50	147,00	157,50	166,39	187,43	203,27	249,59	281,15	304,91
					рис	585,00	45	50	55	45	50	55	26,33	29,25	32,18						
					масло растительное	782,00	5	5	7	5	45	7	1,38	1,38	1,93						
					морковь	275,00	30	34	40	26	29	33	7,14	8,09	9,52						
					лук репчатый	238,00	17	20	25	12	17	21	4,05	1,70	2,13						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03						
276	молоко	150	200	200	молоко	335,00	150,0	200,0	200,0	150	200	200	50,25	67,00	67,00	50,25	67,00	67,00	75,38	100,50	100,50
286	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971,00	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	218,48	218,48	218,48
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446,00	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																405,67	**452,38**	**468,22**	**609**	**679**	**702**
2-й день																					
103	Митболы	70	90	100	говядина	4000,	80	90	100	75	85	90	320	360,	400,	327,3	370,	412,	491	555,	618,

						00							,00	00	00	4	58	06	,01	88	09
					пшеничный хлеб	255,00	7	12	15,0	7	12	15,0	1,79	3,06	3,83						
					яйцо куриное	461,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,31	2,31	2,31						
					лук репчатый	238,00	7	12	15	5	10	12,0	1,67	2,86	3,57						
					масло растительное	782,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,56	2,35	2,35						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,28	17,28	17,28	25,62	25,62	25,62	38,43	38,43	38,43
					мука 1 сорт	212,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,42	0,42	0,42						
					масло сливочное	3958,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	7,92	7,92	7,92						
5ТЕХ	Рагу из овощей	130	150	180	картофель	269,00	78,0	91,0	109,0	48,0	65,0	68,0	20,98	24,48	29,32	52,83	63,14	71,44	79,24	94,71	107,17
					Капуста белокочанная	224,00	54,0	63,0	63,0	39,0	45,0	54,0	12,10	14,11	14,11						
					морковь	275,00	52,0	62,0	72,0	41,0	47,0	57,0	14,30	17,05	19,80						
					лук репчатый	238,00	13	15	18	5	6	6	3,09	3,57	4,28						
					масло растительное	782,00	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	971,00	143	143	143	100	100	100	138,85	138,85	138,85	146,20	146,20	146,20	219,30	219,30	219,30
					изюм	1200,00	5	5	5	5	5	5	6,00	6,00	6,00						
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						

280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	274,53	274,53
																565,37	627,85	677,63	848,05	1182,85	1257,53
3-й день																					
56	Салат из капусты белокочанной с фасолью и морковью	60	80	100	капуста белокочанная	224	40	55	65	32	44	54	8,96	12,32	14,56	23,27	29,08	35,78	34,9	43,6	53,7
					морковь	275,00	13	15	18	9	11	14	3,58	4,13	4,95						
					фасоль красная	950,00	8	10	13	8	10	13	7,60	9,50	12,35						
					масло растительное	782,00	4	4	5	4	4	5	3,13	3,13	3,91						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
149	Куриные палочки	70	90	100	филе курицы	1500,00	66	77	88	61	71	82	99,00	115,50	132,00	110,06	139,01	162,45	166,19	209,91	245,30
					пшеничный хлеб	255,00	5,0	7,0	9,0	5,0	7,0	9,0	1,28	1,79	2,30						
					мука пшеничная 1сорт	212,00	3	6	9	3	6	9	0,64	1,27	1,91						
					яйцо куриное	461,00	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	5,10	9,22	9,22						
					молоко 2,5%	335,00	5,0	6,0	7,0	5,0	6,0	7,0	2,31	2,01	2,35						
					панировочные сухари	750,00	4,0	7,0	9,0	4,0	7,0	9,0	0,95	5,25	6,75						
					масло сливочное	3958,00	1,0	1,0	2,0	1,0	1,0	2,0	0,78	3,96	7,92						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,28	17,28	17,28	42,96	45,85	50,19	64,87	69,23	75,78
					мука 1 сорт	212,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,42	0,42	0,42						

					масло сливочное	3958,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	7,92	7,92	7,92						
231	Пюре из гороха	130	150	180	горох лушеный	289,00	60	70	85	60	70	85	17,34	20,23	24,57	98,87	105,72	110,05	149,29	159,63	166,18
					масло сливочное	3958,00	4	5	5	4	5	5	15,83	19,79	19,79						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
272	Напиток Денсаулык(яблоко)	200	200	200	лимон	1642,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	65,68	65,68	65,68	153,45	153,45	153,45	230,17	230,17	230,17
					яблоко	971,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	86,42	86,42	86,42						
					сахар	450,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,1	33,5	33,5
																441,99	**495,41**	**534,22**	**665,50**	**746,02**	**804,55**
4-й день																					
4ТЕХ	Фишболы из минтая	70	90	100	филе минтая	2000,00	76	86	105	57	71	90	152,00	172,00	210,00	171,61	193,55	234,45	257,42	290,32	351,68
					хлеб пшеничный из муки высшего сорта	475,00	5	8	10	5	8	10	2,38	3,80	4,75						
					молоко	255,00	8	10	15	8	10	15	2,04	2,55	3,83						
					яйцо	335,00	8	8	10	8	8	10	2,68	2,68	3,35						
					масло сливочное	3958,00	3	3	3	3	3	3	11,87	11,87	11,87						
					мука	212,00	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,01	0,01	0,02						

296	Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	355,00	10	10	10	10	10	10	3,55	3,55	3,55	20,56	20,56	20,56	30,84	30,84	30,84
					мука 1сорт	212,00	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64						
					масло сливочное	3958,00	3	3	3	3	3	3	11,87	11,87	11,87						
					томатная паста	1500,00	3	3	3	3	3	3	4,50	4,50	4,50						
238	Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	269,00	140	144	150	93	108	111	37,66	38,74	37,66	97,87	96,07	97,87	146,80	144,10	146,80
					морковь	275,00	55	75	90	48	57	63	15,13	20,63	15,13						
					молоко	335,00	40	15	25	40	15	25	13,40	5,03	13,40						
					масло сливочное	3958,00	8	8	8	8	8	8	31,66	31,66	31,66						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02						
286	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971,00	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	218,48	218,48	218,48
	подгарнировка	30	30	30	горошек	1000,00	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	45,30	45,30	45,30
271	Напиток из шиповника	200	200	200	шиповник	1820,00	30	30	30	30	30	30	54,60	54,60	54,60	55,95	55,95	55,95	84,48	84,48	84,48
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																535,02	**564,08**	**606,78**	**803,39**	**846,97**	**911,03**
5-й день																					
66	Салат витаминный(яблоко)	60	80	100	капуста белокочанная	224,00	40	58	68	32	46	55	8,96	12,99	15,23	36,65	49,61	60,77	54,98	74,42	91,15
					морковь	275,00	11	15	19	9	12	15	3,03	4,13	5,23						
					яблоки свежие	971,0	22	29	36	15	20	25	21,	28,1	34,9						

						0							36	6	6						
					лук репчатый	238,00	4	5	6	3	4	5	0,95	1,19	1,43						
					масло растительное	782,00	3	4	5	3	4	5	2,35	3,13	3,91						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
126	Говядина отварная с туздык	70	90	100	говядина	4000,00	86	128	138	95	105	115	344,00	512,00	552,00	348,30	516,78	559,17	522,45	775,17	838,75
					лук репчатый	238,00	18	20	30	15	22	26	4,28	4,76	7,14						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03						
210	Сочни\ макаронные изделия	130	150	180	Сочни\ макаронные изделия	662,00	46	55	75	46	55	75	30,45	36,41	49,65	30,46	36,42	49,67	45,69	54,63	74,50
					йодированная соль	85,00	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,01	0,01	0,02						
1ТЕХ	Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4000,00	7	7	7	7	7	7	28,00	28,00	28,00	89,65	89,65	89,65	134,48	134,48	134,48
					молоко	335,00	180	180	180	180	180	180	60,30	60,30	60,30						
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446,00	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																518,45	**714,76**	**781,55**	**777,67**	**1072,13**	**1172,33**

	лето-осень																				

№СБ.Р	Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	2 неделя																				
	1-й день																				
32	Салат свеклой и сыром	60	80	100	свекла	380,00	70	90	115	55	66	92	26,60	34,20	43,70	117,95	156,78	195,94	176,92	235,17	293,92
					сыр полутвердый	5933,00	15	20	25	15	20	25	89,00	118,66	148,33						
					масло растительное	782,00	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
121	Паста Болоньезе из птицы	200	220	250	Филе курицы	1500,00	75	84	94	68	78	98	112,50	126,00	141,00	168,34	183,11	212,95	252,51	274,66	319,42
					лук репчатый	238,00	13	15	20	10	10	13	3,09	3,57	4,76						
					морковь	275,00	13	1	20	10	11	15	3,58	0,28	5,50						
					масло растительное	782,00	3	4	5	5	5	7	2,35	3,13	3,91						
					томатная паста	1500,00	3	3	5	3	3	5	4,50	4,50	7,50						
					чеснок	600,0	1	1	1	1	1	1	0,60	0,60	0,60						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03						
					макаронные изделия	662,00	63	68	75	63	60	75	41,71	45,02	49,65						
2ТЕХ	Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5050,00	0,1	0,1	0,1	50	50	50	0,51	0,51	0,51	1,86	1,86	1,86	2,78	2,78	2,78
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						

286	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971,00	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	218,48	218,48	218,48
280	Хлеб ржано-пшеничный\ пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																329,22	**352,91**	**382,75**	**493,83**	**529,37**	**574,13**
	2-й день																				
100	Ежики из говядины	70	90	100	говядина	4000,00	60	70	85	57	67	79	240,00	280,00	340,00	265,01	315,79	383,39	397,52	473,69	575,08
					рис	585,00	5	8	17,0	5	8	17,0	2,93	4,68	9,95						
					лук репчатый	238,00	10	20	28,0	8	18	27,0	2,38	4,76	6,66						
					яйцо куриное	461,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,31	2,31	2,31						
					мука пшеничная 1сорт	212,00	2,0	2,0	4,0	2,0	2,0	4,0	0,42	0,42	0,85						
					молоко 2,5%	335,00	17	25,0	25	17	25	25	5,70	8,38	8,38						
					масло сливочное	3958,00	2	3,0	3	2	3	3	7,92	11,87	11,87						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,3	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,03	0,03						
296	Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	335,00	10	10	10	10	10	10	3,35	3,35	3,35	20,36	20,36	20,36	30,54	30,54	30,54
					мука 1сорт	212,00	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64						
					масло сливочное	3958,00	3	3	3	3	3	3	11,87	11,87	11,87						
					томатная паста	1500,00	3	3	3	3	3	3	4,50	4,50	4,50						
223	Перловка рассыпчатая с овощами	130	150	180	крупа перловая	292,00	30	35	40	30	35	40	8,76	10,22	11,68	23,35	28,10	35,16	35,02	42,16	52,75
					морковь	275,	20	24	30	16	19	26	4,7	5,7	7,1						

						00							6	1	4						
					лук репчатый	238,00	12	15	20	9	12	17	9,38	11,73	15,64						
					масло растительное	782,00	5	5	6	5	5	6	0,43	0,43	0,51						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,19						
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	971,00	143	143	143	100	100	100	138,85	138,85	171,60	146,20	146,20	178,95	219,30	219,30	268,43
					изюм	1200,00	5	5	5	5	5	5	6,00	6,00	6,00						
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																468,30	**532,76**	**640,16**	**702,45**	**799,14**	**960,24**
	3-й день																				
7	Палочки из моркови и капусты	60	80	100	Морковь	278,00	35	46	57	28	38	48	9,73	12,79	15,85	17,35	22,64	27,94	26,02	33,97	41,91
					Капуста белокочанная	224,00	34	44	54	32	42	52	7,62	9,86	12,10						
149	Куриные палочки	70	90	100	филе курицы	1500,00	66	77	88	61	71	82	99,00	115,50	132,00	112,13	139,01	162,45	168,20	208,52	243,68
					пшеничный хлеб	255,00	5,0	7,0	9,0	5,0	7,0	9,0	1,28	1,79	2,30						
					мука пшеничная 1сорт	212,00	3	6	9	3	6	9	0,64	1,27	1,91						
					яйцо куриное	461,00	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	4,24	9,22	9,22						
					молоко 2,5%	335,00	5,0	6,0	7,0	5,0	6,0	7,0	1,68	2,01	2,35						
					панировочные сухари	750,00	4,0	7,0	9,0	4,0	7,0	9,0	1,34	5,25	6,75						

					масло сливочное	3958,00	1,0	1,0	2,0	1,0	1,0	2,0	3,96	3,96	7,92						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,28	17,28	17,28	42,96	45,85	50,19	64,44	68,78	75,28
					мука 1 сорт	212,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,42	0,42	0,42						
					масло сливочное	3958,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	7,92	7,92	7,92						
231	Пюре из гороха	130	150	180	горох лушеный	289,00	60	70	85	60	70	85	17,34	20,23	24,57	98,87	105,72	110,05	148,30	158,58	165,08
					масло сливочное	3958,00	4	5	5	4	5	5	15,83	19,79	19,79						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
272	Напиток Денсаулык(яблоки)	200	200	200	лимон	1642,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	65,68	65,68	65,68	153,45	153,45	153,45	230,17	230,17	230,17
					яблоко	971,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	86,42	86,42	86,42						
					сахар	450,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																438,14	**488,97**	**526,38**	**657,20**	**733,46**	**789,57**
	4-й день																				
66	Салат Витаминый (яблоки)	60	80	100	капуста белокочанная	224,00	40	58	68	32	46	55	8,96	12,99	15,23	36,65	49,61	60,77	54,98	74,42	91,15
					морковь	275,00	11	15	19	9	12	15	3,03	4,13	5,23						
					яблоки свежие	971,00	22	29	36	15	20	25	21,36	28,16	34,96						
					лук репчатый	238,00	4	5	6	3	4	5	0,95	1,19	1,43						

					масло растительное	782,00	3	4	5	3	4	5	2,35	3,13	3,91						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
4ТЕХ	Фишболы из минтая	70	90	100	филе минтая	2000,00	80	98	105	74	75	98	160,00	210,00	210,00	175,55	233,95	233,95	263,32	350,92	350,92
					хлеб пшеничный из муки высшего сорта	255,00	5	8	10	5	8	10	1,28	2,55	2,55						
					лук репчатый	238,00	6	10	10	5	8	10	1,43	2,38	2,38						
					сухари панировочные	750,00	13	15	20	13	15	20	9,75	15,00	15,00						
					яйцо куриное	461,00	5	5	7	5	5	7	2,31	3,23	3,23						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
					масло растительное	782,00	1	3	1	1	3	1	0,78	0,78	0,78						
296	Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	335,00	10	10	10	10	10	10	3,35	3,35	3,35	20,36	20,36	20,36	30,54	30,54	30,54
					мука 1сорт	212,00	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64						
					масло сливочное	3958,00	3	3	3	3	3	3	11,87	11,87	11,87						
					томатная паста	1500,00	3	3	3	3	3	3	4,50	4,50	4,50						
238	Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	269,00	140	144	150	93	108	111	37,66	38,74	37,66	97,87	96,07	97,87	146,80	144,10	146,80
					морковь	275,00	55	75	90	48	57	63	15,13	20,63	15,13						
					молоко	335,00	40	15	25	40	15	25	13,40	5,03	13,40						
					масло сливочное	3958,00	8	8	8	8	8	8	31,66	31,66	31,66						
					йодированная	85,0	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0						

					соль	0							2	2	2						
1ТЕХ	Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4000,00	7	7	7	7	7	7	28,00	28,00	28,00	89,65	89,65	89,65	134,48	134,48	134,48
					молоко	335,00	180	180	180	180	180	180	60,30	60,30	60,30						
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																433,46	**511,94**	**524,89**	**650,19**	**767,90**	**787,34**
	5-й день																				
72	Салат с морковь с сыром	60	80	100	морковь	275,00	70	90	115	55	66	92	19,25	24,75	31,63	110,60	147,33	183,87	165,90	220,99	275,80
					сыр полутвердый	5933,00	15	20	25	15	20	25	89,00	118,66	148,33						
					масло растительное	782,00	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
127	Плов из говядины	200	220	250	говядина	4000	86	94	102	75	80	88	344,00	376,00	408,00	382,59	419,84	456,57	573,89	629,76	684,86
					масло растительное	782	3	4	5	3	4	5	2,35	3,13	3,91						
					морковь	275	15	18	20	13	15	18,0	4,13	4,95	5,50						
					лук репчатый	238	12	15	17	10	13	15	2,86	3,57	4,05						
					рис	585	50	55	60	50	55	30,0	29,25	32,18	35,10						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
278	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60	13,95	13,95	13,95	20,93	20,93	20,93
					сахар	450,	3	3	3	3	3	3	1,3	1,3	1,3						

						00							5	5	5						
286	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971,00	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	218,48	218,48	218,48
280	Хлеб ржано-пшеничный\ пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																666,17	**749,07**	**822,34**	**999,26**	**1123,60**	**1233,51**

	лето-осень																							
№СБ.Р	**Наименование блюд**	**Выход блюда, г**			**Ингредиенты блюда**	**Цена**	**Брутто, г**			**Нетто,г**			**Сумма**			**Стоимость набора сырья**			**Стоимость готового блюда**					
		7-10 лет	**11-15 лет**	**16-18 лет**			**7-10 лет**	**11-15 лет**	**16-18 лет**	**7-10 лет**	**11-15 лет**	**16-18 лет**	**7-10 лет**	**11-15 лет**	**16-18 лет**	**7-10 лет**	**11-15 лет**	**16-18 лет**	**7-10 лет**	**11-15 лет**	**16-18 лет**			
	3 неделя																							
	1-й день																							
23	Палочки из моркови и огурца	60	80	100	Морковь	275,00	35	46	57	28	38	48	9,63	12,65	15,68	30,88	40,15	49,43	46,31	60,23	74,14			
					огурец свежий	625,00	34	44	54	32	42	52	21,25	27,50	33,75									
145	Курица в сметанном соусе	70	90	100	Филе курицы	1500,00	94	107	115	88	100	108	141,00	160,50	172,50	167,35	198,65	210,65	251,03	297,97	315,97			
					масло сливочное	3958,00	3	5	5	3	5	5	11,87	19,79	19,79									

					сметана	1728,00	8	10	10	8	10	10	13,82	17,28	17,28										
					мука 1 сорт	212,00	3	5	5	3	5	5	0,64	1,06	1,06										
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02										
219	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	гречневая крупа	283,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	8,49	10,75	12,74	46,40	59,15	71,61	69,60	88,72	107,41				
					морковь	275,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	16,50	17,88	19,25										
					лук репчатый	238,00	40	45	50	36	36	46	9,52	10,71	11,90										
					масло сливочное	3958	3	5	7	3	5	7	11,87	19,79	27,71										
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02										
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	971,00	143	143	143	100	100	100	138,85	138,85	138,85	146,20	146,20	146,20	219,30	219,30	219,30				
					изюм	1200,00	5	5	5	5	5	5	6,00	6,00	6,00										
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35										
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45				
																404,21	**466,45**	**500,18**	**606,32**	**699,67**	**750,27**				
	2-й день																								
103	Митболы	70	90	100	говядина	4000,00	80	90	100	75	85	90	320,00	360,00	400,00	327,34	370,58	412,06	491,01	555,88	618,09				
					пшеничный хлеб	255,00	7	12	15,0	7	12	15,0	1,79	3,06	3,83										
					яйцо куриное	461,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,31	2,31	2,31										
					лук репчатый	238,00	7	12	15	5	10	12,0	1,67	2,86	3,57										
					масло	782,	2,	3,	3,	2,	3,	3,	1,5	2,3	2,3										

					растительное	00	0	0	0	0	0	0	6	5	5										
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02										
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,28	17,28	17,28	25,62	25,62	25,62	38,43	38,43	38,43				
					мука 1 сорт	212,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,42	0,42	0,42										
					масло сливочное	3958,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	7,92	7,92	7,92										
210	Макароны отварные с овощами	130	150	180	макароны	662,00	40	45	55	40	45	55	26,48	29,79	36,41	51,05	64,81	86,84	76,57	97,21	130,26				
					масло сливочное	3958,00	3	5	8	3	5	88	11,87	19,79	31,66										
					морковь	275,00	8	10	12	6	8	10	2,20	2,75	3,30										
					лук репчатый	238,00	7	10	12	5	9	11	1,67	2,38	2,86										
					перец сладкий	1260,00	7	8	10	5	6	7	8,82	10,08	12,60										
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,1	0,01	0,02	0,01										
286	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971,00	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	218,48	218,48	218,48				
278	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60	13,95	13,95	13,95	20,93	20,93	20,93				
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35										
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45				
																576,99	**642,91**	**706,42**	**865,48**	**964,37**	**1059,63**				
32	Салат Свеколка с	60	80	10	свекла	380,00	58	81	104	43	60	77	22,04	30,78	39,52	113,39	123,69	132,43	170,08	185,54	198,65				

	сыром			0	сыр полутвердый	5933,00	15	15	15	15	15	15	89,00	89,00	89,00										
					масло растительное	782,00	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91										
					йодированная соль	85,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01										
171	Гуляш из птицы	70	90	100	филе курицы	1500,00	70	85	90	65	77	83	105,00	127,50	135,00	128,74	174,19	191,26	193,12	261,28	286,88				
					масло сливочное	3958,00	3	4	5	3	4	5	11,87	15,83	19,79										
					мука пшеничная	212,00	4	4	4	4	4	4	0,85	0,85	0,85										
					томатная паста	1500,00	3	3	3	3	3	3	4,50	2,35	2,35										
					морковь	275,00	15	20	25	12	16	22	4,13	1,70	2,13										
					лук репчатый	238,00	10	15	18	7	11	16	2,38	25,92	31,10										
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,04	0,04										
213	Рис овощами	130	150	180	рис	585,00	40,0	45,0	50,0	40,0	45,0	50,0	23,40	26,33	29,25	67,05	73,80	78,03	100,58	110,70	117,04				
					масло сливочное	3958,00	8,0	8,0	8,0	8,0	8,0	8,0	31,66	31,66	31,66										
					морковь	275,00	15	19	22	13	15	19	4,13	5,23	6,05										
					лук репчатый	238,00	12	15	17	10	13	15	2,86	3,57	4,05										
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02										
					укроп	1000,00	5,0	7,0	7,0	4,0	5,0	5,0	5,00	7,00	7,00										
272	Напиток Денсаулык(яблоко)	200	200	200	лимон	1642,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	65,68	65,68	65,68	153,45	153,45	153,45	230,17	230,17	230,17				
					яблоко	971,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	86,42	86,42	86,42										
					сахар	450,	3,	3,	3,	3,	3,	3,	1,3	1,3	1,3										

						00	0	0	0	0	0	0	5	5	5										
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45				
																476,02	**547,43**	**577,46**	**714,02**	**821,15**	**866,20**				
	4-й день																								
7	Палочки из моркови и капусты	60	80	100	Морковь	275,00	33	43	50	27	36	42	9,08	11,83	13,75	16,47	21,46	24,95	24,70	32,19	37,43				
					Капуста белокочанная	224,00	33	43	50	27	33	42	7,39	9,63	11,20										
195	Рыбные каштаны	70	90	100	филе минтая	2000,00	45	65	75	38	55	67	90,00	150,00	150,00	98,32	162,68	162,68	147,49	244,03	244,03				
					рис	585,00	3	5	6	3	5	6	1,76	3,51	3,51										
					хлеб пшеничный	255,00	9	10	10	9	10	10	2,30	2,55	2,55										
					молоко	355,00	4	5	6	4	5	6	1,42	2,13	2,13										
					лук репчатый	238,00	6	10	12	5	7	9	1,43	2,86	2,86										
					мука 1сорт	212,00	3	4	4	3	4	4	0,64	0,85	0,85										
					масло растительное	782,00	1	1	1	1	1	1	0,78	0,78	0,78										
					йодированная соль	85,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01										
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,28	17,28	17,28	25,62	25,62	25,62	38,43	38,43	38,43				
					мука 1 сорт	212,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,42	0,42	0,42										
					масло сливочное	3958,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	7,92	7,92	7,92										
231	Пюре из гороха Буршак	130	150	180	горох лушеный	289,00	60	70	85	60	70	85	17,34	24,57	24,57	33,19	44,37	44,37	49,78	66,56	66,56				
					масло	3958	4	5	5	4	5	5	15,	19,	19,										

					сливочное	,00							83	79	79										
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02										
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	971,00	143	143	143	100	100	100	138,85	138,85	171,60	146,20	146,20	178,95	219,30	219,30	268,43				
					изюм	1200,00	5	5	5	5	5	5	6,00	6,00	6,00										
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35										
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45				
																333,18	**422,64**	**458,88**	**499,78**	**633,95**	**688,31**				
	5-й день																								
143	Сырне из говядины	200	220	250	говядина	4000	111	128	138	95	105	115	444,00	512,00	552,00	527,85	608,56	651,56	791,78	912,84	977,34				
					лук репчатый	238	20	23	23	17	20	20	4,76	5,47	5,47										
					сладкий перец	1260	20	25	25	16	19	19	25,20	31,50	31,50										
					морковь	275	25	25	25	20	21	21	6,88	6,88	6,88										
					картофель	269	80	90	90	60	67	67	21,52	24,21	24,21										
					укроп	1000	10	10	10	7	7	7,0	10,00	10,00	10,00										
					масло растительное	782	4	5	5	4	5	5	3,13	3,91	3,91										
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02										
					лавровый лист	1300	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,01	0,01	0,01										
					капуста белокочанная	224	55,0	65,0	65,0	44,0	54,0	54,0	12,32	14,56	14,56										

					чеснок	600	5	5	5	3	3	3	0,02	0,00	3,00										
286	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	945,00	150	150	150	120	120	120	141,75	141,75	141,75	141,75	141,75	141,75	212,63	212,63	212,63				
1ТЕХ	Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	971,00	7	7	7	7	7	7	6,80	6,80	6,80	68,45	68,45	68,45	102,67	102,67	102,67				
					молоко	335,00	180	180	180	180	180	180	60,30	60,30	60,30										
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35										
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45				
																751,43	**841,06**	**884,06**	**1127,14**	**1261,58**	**1326,08**				

	лето-осень																								
№СБ.Р	**Наименование блюд**	**Выход блюда, г**			**Ингредиенты блюда**	**Цена**	**Брутто, г**			**Нетто,г**			**Сумма**			**Стоимость набора сырья**			**Стоимость готового блюда**			
		7-10 лет	**11-15 лет**	**16-18 лет**			**7-10 лет**	**11-15 лет**	**16-18 лет**	**7-10 лет**	**11-15 лет**	**16-18 лет**	**7-10 лет**	**11-15 лет**	**16-18 лет**	**7-10 лет**	**11-15 лет**	**16-18 лет**	**7-10 лет**	**11-15 лет**	**16-18 лет**	
	4 неделя																					
	1-й день																					
72	Салат с морковь с сыром	60	80	100	морковь	275,00	70	90	115	55	66	92	19,25	24,75	31,63	110,60	147,33	183,87	165,90	220,99	275,80	
					сыр полутвердый	5933,00	15	20	25	15	20	25	89,00	118,66	148,33							
					масло растительное	782,00	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91							

					йодированная соль	85,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01							
219	Гречневая каша с овощами и птицей	200	220	250	филе курицы	1500,00	86	90	95	80	85	89	129,00	135,00	142,50	179,76	189,10	201,94	269,63	283,65	302,91	
					гречка	283,00	32	35	40	32	35	40	9,06	9,91	11,32							
					капуста белокочанная	224,00	43	45	47	36	38	38	9,63	10,08	10,53							
					морковь	275,00	23	25	25	19	21	21	6,33	6,88	6,88							
					лук репчатый	238,00	10	10	12	8	8	8	2,38	2,38	2,86							
					масло растительное	782,00	3	3	3	3	3	3	2,35	2,35	2,35							
					кабачки	600,00	30	30	35	24	24	28	18,00	18,00	21,00							
					томатная паста	1500,00	2	3	3	2	3	3	3,00	4,50	4,50							
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
276	молоко	150	200	200	молоко	335,00	150,0	200,0	200,0	150	200	200	50,25	67,00	67,00	50,25	67,00	67,00	75,38	100,50	100,50	
286	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971,00	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	218,48	218,48	218,48	
280	Хлеб ржано-пшеничный \пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446,00	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45	
																499,64	571,38	620,76	749,45	857,07	931,14	
	2-й день																					
119	Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина	4000,00	76	85	95	70	80	90	304,00	340,00	380,00	379,43	426,59	484,40	569,15	639,89	726,60	
					масло сливочное	3958,00	3	3	5	3	3	5	11,87	11,87	19,79							
					капуста	224,	160	170	200	112	125	140	35,	38,	44,							

					белокочанная	00							84	08	80							
					рис	585,00	8	10	10	8	10	10	4,68	5,85	5,85							
					мука пшеничная 1 сорт	212,00	3	3	5	3	3	5	0,64	0,64	1,06							
					сметана	1728,00	5	10	10	5	10	10	8,64	17,28	17,28							
					лук репчатый	238,00	10	12	12,0	9	11	11,0	2,38	2,86	2,86							
					томатная паста	1500,00	3	3	3,0	3	3	3,0	4,50	4,50	4,50							
					морковь	275,00	25,0	20,0	30,0	20,0	17,0	25,0	6,88	5,50	8,25							
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02							
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,28	17,28	17,28	55,62	55,62	55,62	83,43	83,43	83,43	
					мука 1 сорт	212,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,42	0,42	0,42							
					масло сливочное	3958,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	7,92	7,92	7,92							
	подгарниро вка горошек зеленый	30	30	30	горошек зеленый	1000,00	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	45,00	45,00	45,00	
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	971,00	143	143	143	100	100	100	138,85	138,85	138,85	146,20	146,20	146,20	219,30	219,30	219,30	
					изюм	1200,00	5	5	5	5	5	5	6,00	6,00	6,00							
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35							
280	Хлеб ржано-пшеничный \пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45	
																624,64	**680,72**	**738,53**	**936,95**	**1021,0**	**1107,7**	

																				7	9	
	3-й день																					
28	Салат с с фасолью и огурцами	60	80	100	фасоль красная	950,00	15	20	26	15	20	26	14,25	19,00	24,70	30,77	40,15	50,23	46,16	60,23	75,35	
					огурец свежий	625,00	20	25	30	16	23	27	12,50	15,63	18,75							
					лук репчатый	238,00	7	10	12	5	8	10	1,67	2,38	2,86							
					масло растительное	782,00	3	4	5	3	4	5	2,35	3,13	3,91							
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02							
151	Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы	1500,00	76	80	80	70	75	75	114,00	120,00	120,00	164,66	175,98	167,66	246,99	263,97	251,49	
					морковь	275,00	20	23	25	16	19	20	5,50	6,33	6,88							
					лук репчатый	238,00	15	18	20	12	15	17	3,57	4,28	4,76							
					томатная паста	1500,00	3	3	3	3	3	3	4,50	4,50	4,50							
					сладкий перец	1260,00	20	23	25	17	19	20	25,20	28,98	31,50							
					масло сливочное	3958,00	3	3	0	3	3	3	11,87	11,87	0,00							
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03							
210	Макароны сыром	130	150	180	макароны	662,00	46	53	63	46	53	63	30,12	34,76	41,71	91,45	113,89	150,52	137,18	170,84	225,77	
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03							
					сыр полутвердый	5933,00	7	10	15	7	10	15	41,53	59,33	89,00							
					масло сливочное	3958,00	5	5	5	5	5	5	19,79	19,79	19,79							
274	Напиток лимоно	200	200	200	лимон	1642,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	65,68	65,68	65,68	153,45	153,45	153,45	230,17	230,17	230,17	

	яблочный				яблоко	971,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	86,42	86,42	86,42							
					сахар	450,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,35	1,35	1,35							
280	Хлеб ржано-пшеничный \пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45	
																453,71	**505,77**	**544,16**	**680,57**	**758,66**	**816,24**	
	4-й день																					
187	Тефтели рыбные	70	90	100	филе минтая	2000,00	70	74	76	63	69	70	140,00	148,00	152,00	149,28	160,59	166,75	223,92	240,89	250,12	
					рис	585,00	6	8	9	6	8	9	3,51	4,68	5,27							
					молоко	335,00	5	8	10	5	8	10	1,68	2,68	3,35							
					лук репчатый	238,00	7	10	12	5	8	10	1,67	2,38	2,86							
					мука пшеничная 1 сорт	212,00	4	6	8	4	6	8	0,85	1,27	1,70							
					масло растительное	782,00	2	2	2	2	2	2	1,56	1,56	1,56							
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
296	Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	335,00	10	10	10	10	10	10	3,35	3,35	3,35	20,36	20,36	20,36	30,54	30,54	30,54	
					мука 1сорт	212,00	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64							
					масло сливочное	3958,00	3	3	3	3	3	3	11,87	11,87	11,87							
					томатная паста	1500,00	3	3	3	3	3	3	4,50	4,50	4,50							
238	Картофельно-	130	150	180	картофель	269,00	140	144	150	93	108	111	37,66	38,74	37,66	97,87	96,07	97,87	146,80	144,10	146,80	

	морковное пюре				морковь	275,00	55	75	90	48	57	63	15,13	20,63	15,13							
					молоко	335,00	40	15	25	40	15	25	13,40	5,03	13,40							
					масло сливочное	3958,00	8	8	8	8	8	8	31,66	31,66	31,66							
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02							
	подгарниро вка горошек зеленый	30	30	30	горошек зеленый	1000,00	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	45,00	45,00	45,00	
272	Напиток Денсаулык(яблоки)	200	200	200	лимон	1642,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	65,68	65,68	65,68	153,45	153,45	153,45	230,17	230,17	230,17	
					яблоко	971,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	86,42	86,42	86,42							
					сахар	450,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,35	1,35	1,35							
280	Хлеб ржано-пшеничный \пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45	
																464,34	**482,77**	**490,72**	**696,50**	**724,15**	**736,08**	
	5-й день																					
139	Нан салма	200	220	250	говядины	4000,00	50	55	60	47	30	56	220,00	220,00	240,00	320,25	332,88	365,03	480,37	499,32	547,54	
					лук репчатый	238,00	6	7	8	4	5	6	1,67	1,67	1,90							
					сладкий перец	1260,00	10	12	14	7	10	11	15,12	15,12	17,64							
					морковь	275,00	12	14	16	9	11	13	3,85	3,85	4,40							
					картофель	269,00	18	20	22	15	15	16	5,38	5,38	5,92							
					помидоры свежие	998,00	26	26	31	20	21	26	25,95	25,95	30,94							
					укроп	1000	2	3	3	1	2	2	2,0	3,0	3,0							

						,00							0	0	0							
					масло растительное	782,00	5	8	8	5	8	8	3,91	6,26	6,26							
					масло сливочное	3958,00	2	3	3	2	3	3	7,92	11,87	11,87							
					макаронные изделия	662,00	52	60	65	52	60	65	34,42	39,72	43,03							
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02							
					лавровый лист	1300,00	0,02	0,04	0,04	0,02	0,04	0,04	0,03	0,05	0,05							
286	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971,00	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	218,48	218,48	218,48	
278	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60	13,95	13,95	13,95	20,93	20,93	20,93	
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35							
280	Хлеб ржано-пшеничный \пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446,00	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45	
																493,23	**514,78**	**546,93**	**739,84**	**772,17**	**820,39**	